EKO ADVENTURE

OTO NIEZWYKŁY KALENDARZ ADWENTOWY! CIESZ SIĘ ZESTAWEM EKO ZADAŃ LAUDATO SI!

caritas laudato sí

Projekt „Ekologia integralna encykliki Laudato Si' w działaniu wspólnot Caritas i społeczności lokalnych" realizowany przez Caritas Polska, został dofinansowany ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Za treść kalendarza adwentowego odpowiada wyłącznie Caritas Polska.

caritas laudato sí

caritas

Dofinansowano ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

Zrób listę EKO prezentów dla najbliższych. Co to będzie? Może e-book z Encykliką Papieża LAUDATO SI?

Zrób sobie ekologiczny rachunek sumienia. A może odwiedzisz dziś znajomego księdza? Na przykład w konfesjonale.

Upiecz pierniczki! Przydadzą się za kilka tygodni do dekoracji świątecznych! Przepis znajdziesz na stronie laudatosi.caritas.pl

Ogranicz mięso! Możesz w ten sposób pomóc planecie i zjednoczyć się z Chrześcijanami Wschodu, którzy w tym czasie rezygnują z nabiału i mięsa!

Przeczytaj lub chociaż zacznij czytać encyklikę LAUDATO SI papieża Franciszka. Możesz zaplanować jej czytanie na każdy dzień Adwentu!

Zastanów się, komu w okolicy możesz pomóc? Może gorący posiłek dla bezdomnych? Zakupy dla starszej pani?

Sprawdź, jak dobry jesteś w segregowaniu śmieci! Quiz znajdziesz na stronie laudatosi.caritas.pl

Obejrzyj film o ekologii! Mogą to być też filmiki z kanały youtube Caritas LAUDATO SI!

Wesprzyj finansowo jedną konkretną osobę. Jeśli się uda, zrób to tak, aby nie wiedziała, że to Ty!

Spraw dziś dzieciom radość (swoim lub cudzym)! Może to będą zdrowe, domowe, ekologiczne ciasteczka?

Robiąc najbliższe zakupy sprawdź etykiety każdego produktu - skąd pochodzi i co zawiera. Czy na pewno wiesz, co jesz? Odżywiaj się zdrowo!

Zmniejsz lekko ogrzewanie - zainwestuj w kocyki oraz termos z ciepłą herbatą z korzennymi przyprawami!

Zrób sobie mini pielgrzymkę! To dobre dla zdrowia i ducha!

Zrób karmnik! Dokarmiaj zimą zwierzęta!

Zostaw samochód w domu! Podróżuj pieszo lub komunikacją miejską - jak papież Franciszek!

Zrezygnuj dziś z internetu, a przynajmniej z Facebooka! Zamiast w sieci, spotkaj się z kimś w realu!

Spędź cały dzisiejszy dzień bez plastiku, czyli nie kupuj i nie korzystaj z niczego co jest zapakowane w plastik!

Pora na porządki w szafie! Czy serio potrzebujesz tych wszystkich rzeczy? Podziel się ubraniami z innymi!

Zrób ekologiczne, naturalne ozdoby domu. Najlepiej takie, które można po Świętach zjeść!

Posprzątaj dom! Pamiętaj, że większość domowych środków czystości można zrobić samemu.

Raduj się! W Piśmie Świętym znajdziesz mnóstwo fragmentów o radości! Przeczytaj dziś jeden z nich.

Zapakuj prezenty w eko sposób! Nie kupuj kolorowych papierów, jednorazowych torebek czy plastikowych pudełek!

Udekoruj choinkę! Pamiętaj, by inwestować w żywe drzewko w doniczce, które można po świętach posadzić w ogrodzie lub w lesie.

Zastanów się, jakie potrawy przygotujesz na święta. Zaplanuj, co zrobisz z resztkami, jeśli zostaną. Może jest ktoś, z kim możesz się podzielić jedzeniem?