



10
pomysłów
na prezenty
zero waste

1. Woskowijki

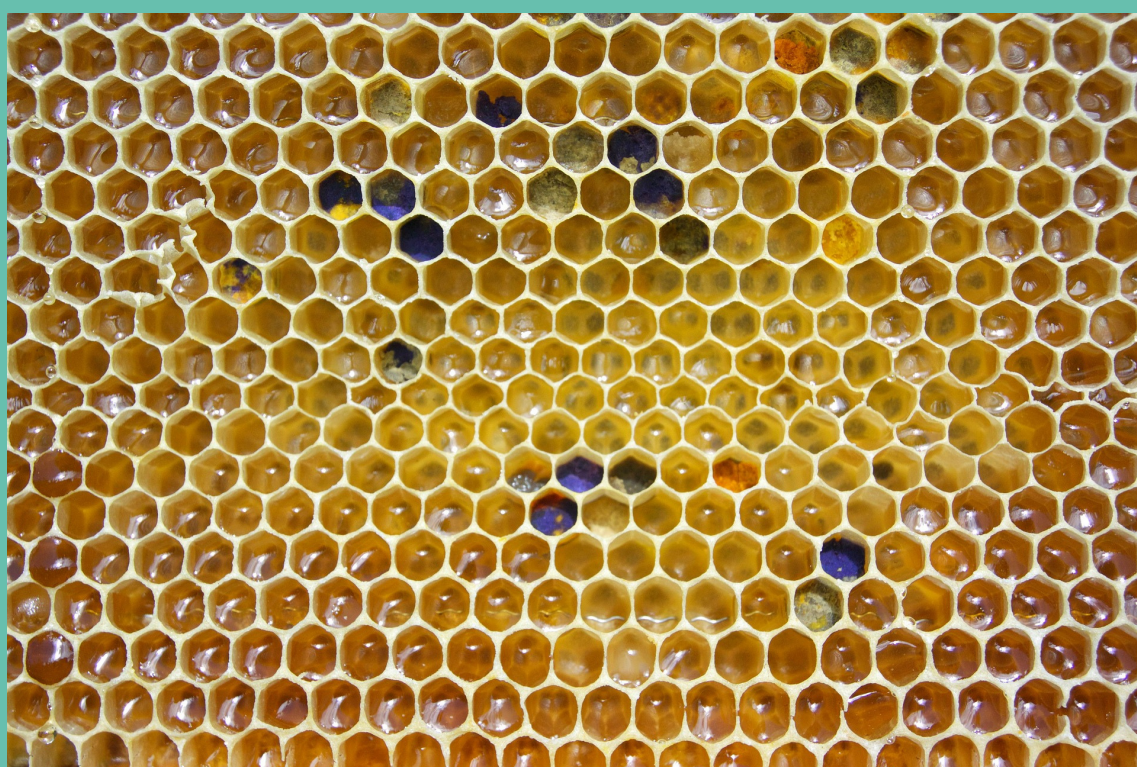
Składniki:

wosk pszczeli, olej jojoba, materiał bawełniany

Z materiału wytnij kształt kwadratu 20x20cm.

Wosk w zależności od stanu w jakim go masz,
roztop w naczyniu żaroodpornym
(100 st. C, do uzyskania płynnej konsystencji).

Wyjmij z piekarnika i wlej 3 krople oleju jojoba. Zanurz materiał tak, by pokrył się w całości. Wyjmij i połóż na papier do pieczenia. Gotowe! Można zawijać kanapki, miseczki i co tylko zechcesz. Po użyciu przetrzeć mokrą ściereczką i używać ponownie.



2. Świeca

Składniki:

resztki świec, które masz w domu, sznurek, słoik lub stara filiżanka, ciężarek np. spinacz biurowy, opcjonalnie olejki zapachowe i barwniki

Wszystkie świece rozpuść w słoiczkach (np. w piekarniku), w których je masz lub w kąpielii wodnej. Jeden koniec sznurka zawiń o ciężarek i włóż do naczynia, w którym docelowo będzie świeczka, a do drugiego przywiąż ołówek. Do wosku dodaj olejki i barwnik.

Wlej roztopiony wosk do słoika.

Popraw knoty a ołówek połóż poziomo na słoiku.

Po zastygnięciu obetnij knot na 1,5 cm.



3. Domowa granola

Składniki:

płatki owsiane, miód lub syrop klonowy, orzechy włoskie lub laskowe cynamon, pestki dyni, słonecznika

Wszystkie składniki wymieszaj w misce i sklej je miodem lub syropem klonowym. Rozłóż na blaszce do pieczenia i wstaw do piekarnika. Piecz w temperaturze 180 st. C przez około 25 minut. Co około 8 minut przemieszaj, aby się nie przypaliła. Gdy granola będzie zarumieniona, wyjmij ją z piekarnika i zostaw do ostudzenia. Przełóż do słoika, nałóż na wieczko kawałek materiału i zawiń sznurkiem jutowym.



4. Mydełka zapachowe

Składniki:

gliceryna (możesz też wykorzystać resztki mydeł w kostce), olejek zapachowy, suszone kwiaty (np. lawenda, rumianek)/zioła/cynamon

*jeśli chcesz zrobić „święteczne mydełka” wybierz np. olejek cytrynowy lub goździkowy a do zatopienia użyj gwiazdek anyżu, kawałek laski cynamonu lub goździki

Glicerynę rozpuść w kąpieli wodnej, ciągle mieszając. Po zdjęciu z ognia, dodaj olejek zapachowy. Dokładnie wymieszaj. Przelej mieszankę do foremek (mogą być silikonowe foremki na kostki lodu lub specjalne foremki na mydełka) i zatop w nich wybrane kwiaty/zioła. Odczekaj do momentu, gdy mydełka zastygną i delikatnie wyjmij z foremek. Zawiń w papier i podpisz, możesz dodać gałązkę lawendy.



5. Ciasteczka owsiane

Składniki:

100 g płatków owsianych, 4 łyżki ziaren słonecznika, 250 g masła, 180 g mąki, 3 łyżki cukru/ksylitolu, 1 łyżeczka proszku do pieczenia, 1 opakowanie cukru wanilinowego

Masło wyjmij wcześniej z lodówki i doprowadź do temperatury pokojowej. Nasiona słonecznika upraż na suchej patelni. Ocieplone masło utrzyj z cukrem i cukrem wanilinowym. Stopniowo dodawaj mąkę i proszek do pieczenia. Wyłóż ciasto na stolnicę i zacznij ugniatać do dokładnego połączenia się składników i uzyskania gładkiej konsystencji. Dodaj płatki owsiane i nasiona słonecznika i jeszcze raz dokładnie wymieszaj. Blachę do pieczenia wyłóż papierem do pieczenia pamiętaj, że możesz użyć go kilka razy).

Z ciasta uformuj małe kulki a po ułożeniu na blaszce, delikatnie je rozplaszcz.

Pamiętaj o zachowaniu odstępów.

Piecz w temperaturze 175 st.C przez około 15 minut.

Ciastka mają być zarumenione na złoto.

Wyjmij z piekarnika i zostaw do wystygnięcia. Podaruj w słoiku z karteczką i życzeniami.



6. Kule do kąpieli

Składniki:

2 szklanki sody oczyszczonej, 1 szklanka kwasku cytrynowego
suszone kwiaty (np. lawenda, rumianek)- można pominąć
5 łyżek oliwki dla dzieci lub oliwy z oliwek, olejek zapachowy, barwnik

W misce wymieszaj wszystkie suche składniki, łącznie z suszonymi kwiatami.
Następnie dodaj olejek zapachowy i dowolny barwnik.

Gdy dokładnie wymieszasz, dodawaj powoli oliwę, tak, aby masa się zlepiła.
Uformuj kulki tak jak lepi się śnieżki lub wykorzystaj foremki do lodu.

Odczekaj około godzinę, aby kule się ściągnęły
a masa dokładnie połączyła. Po około godzinie kule są gotowe.
Zapakuj w puszkę lub słoik, dodaj karteczkę z recepturą kul.



7. Woreczki na zakupy

Składniki:

resztki firanek lub materiał bawełniany, nitka i igła lub maszyna do szycia, sznurek bawełniany

Z materiału wytnij prostokąt w rozmiarze, który będzie Twoim zdaniem najbardziej odpowiedni. Następnie połóż jeden materiał na drugi i zszyj dłuższe boki. Krótsze części wywiń tak, aby powstał tunel, by przeciągnąć sznurek.

Następnie w tunel włóż sznurek i zawiąż na supełek.

Zszyj tunel i przewróć na prawą stronę.

Zawiń w papier z dołączoną instrukcją kiedy używać woreczka.



8. Mieszanka herbat

Składniki:

herbata liściasta czarna lub zielona, laski cynamonu, gwiazdki anyżu, ususzone plastry pomarańczy, rodzynki, suszone owoce

Do domowej mieszanki herbat możesz co tylko zechcesz, według upodobań. Wszystko wsyp do metalowej puszki lub papierowego woreczka i obwiąż sznurkiem lub wstążką. Pięknie pachnący prezent gwarantowany!



9. Smakowa oliwa

Składniki:

szklana butelka lub słoik szczelnie zamykany, oliwa z oliwek, świeży czosnek/suszone pomidory/ suszone papryczki chili

Szklane naczynie, w którym będzie gotowa oliwa koniecznie musi być wyparzone.

Oliwę wlej do naczynia, do 3/4 wysokości, wrzuć ząbki czosnku/kilka suszonych pomidorów/papryczkę.

Dołącz karteczkę z opisem. Szybki i smaczny prezent!



10. Peeling lawendowy

Składniki:

szklanka grubego białego lub brązowego cukru, 2 łyżki oleju rycynowego,
2 łyżki olejku jojoba, kilka kropli olejku lawendowego
2 łyżki suszonych kwiatów lawendy

Wszystkie składniki dokładnie połącz i wymieszaj.
Możesz dodać więcej olejku jeśli chcesz, aby zapach był bardziej intensywny.
Kiedy peeling będzie gotowy, przełóż go do słoika, na wieczko nałóż kawałek
materiału i zawiąż wstążką lub sznurkiem jutowym.

*alternatywą może być peeling kawowy z fusów po kawie,
szukajcie przepisu w Internecie

