

ZAPROŚ AMBASADĘ MOBILNĄ

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Jeśli przesłanie Laudato si' jest dla Ciebie ważne i chcesz podzielić się nim z innymi, zaproś Ambasadę Mobilną do swojego miasta! Odwiedzamy wydarzenia, konferencje, szkoły, parafie i prowadzimy wykłady oraz warsztaty ekologii integralnej. Warsztaty prowadzi br. Cordian Szwarc OFM lub zaproszeni goście.

Warsztaty organizujemy nieodpłatnie, prosimy o zapewnienie:

- sali wykładowej, czyli miejsca spotkania,
- materiałów do pracy: rzutnik (do prezentacji PPT), nagłośnienie (jeśli to konieczne), flipchart z pisakami, kartki i długopisy dla uczestników,
- zorganizowanie wyżywienia i noclegu,
- zapewnienie miejsca do rozstawienia namiotu Ambasady Mobilnej.

Wszystkie kwestie prosimy precyzować indywidualnie. Zgłoszenia: www.caritas.laudatosi.pl

Warsztaty ekologii integralnej są świetną okazją, żeby wprowadzać jej zasady w życie i chociaż nie zawsze jest to proste, skorzystaj z okazji.

Jeśli zapraszasz nas do siebie, pamiętaj o kilku zasadach.

1. Zrezygnuj z tego co jednorazowe

Plastik jest tak wszechobecny, że czasem ciężko wyobrazić sobie bez niego życie. Wszystko pakujemy, foliujemy, zawijamy i czasem ciężko zauważyć co za tym idzie. Jednocześnie naukowcy przewidują, że niedługo w oceanach będzie pływać więcej plastiku niż ryb.

Zadbajmy o to, by nasze spotkanie wyprodukowało jak najmniej śmieci, a w szczególności plastiku. Wspólne mycie szklanych naczyń może być świetną integracją, możesz też zaplanować posiłki tak, by prawie nie wymagały korzystania z naczyń (finger food, zupy w kubkach jadalnych), możesz też zaprosić uczestników do przywiezienia własnych sztućców. Postaraj się też organizując warsztaty i posiłki korzystać z wielorazowych toreb i woreczków.

2. Wybierz dietę prostą i bez mięsa

Dziś nie chcemy już jadać mięsa od święta, od święta chcemy pościć. Aby nasycić potrzeby ludzi potrzeba masowych produkcji, które przekładają się na obniżenie jakości naszego jedzenia. Z drugiej strony, to duża presja na zasoby przyrodnicze – można powiedzieć, że krowa którą zjadasz je więcej roślin niż Ty.

Wybierz jedzenie bez mięsa i ryb, buliony warzywne, jako krok w kierunku ograniczania ilości mięsa jaką spożywamy. Nie szukaj rarytasów i wykwintnych dań, szukaj prostego jedzenia, które zaspokoi głód. Taki post.

3. Postaw na zdrowe przekąski

Nawet dzieci wiedzą, że słodczyce są niezdrowe. Jedzenie sztucznych barwników, słodzików, konserwantów i emulgatorów nam nie służy. W słodkich przekąskach często jest obecny olej palmowy- jego produkcja jest okupiona wycinką lasów deszczowych, niszczeniem torfowisk, a to przekłada się na pogłębianie negatywnych zmian klimatycznych. Zapakowane w plastik przyczyniają się do produkowania sporej ilości śmieci.

Wybierz owoce, warzywa, domowe ciasta i produkty, które dostarczą nam zdrowej energii.

4. Unikaj drukowania materiałów

Drukowanie zużywa nie tylko kartki i papier, ale również tusz i tonery.

Drukuj tylko to, co jest Ci koniecznie potrzebne, przygotuj materiały w wersji elektronicznej.

5. Wykorzystaj resztki i odpady

Szacuje się, że 1/3 jedzenia które kupujemy trafia do kosza. Tak naprawdę na świecie jest wystarczająca ilość pożywienia dla wszystkich, ale nie potrafimy nim dobrze zarządzać. Spotkanie warsztatowe też wygeneruje śmieci i warto wcześniej pomyśleć co z nimi zrobimy.

Zastanów się co zrobisz z resztkami jedzenia, jak je wykorzystasz- może uda się wyrzucić je na kompost albo dokarmić zwierzęta? Zadbaj o to, by wszyscy uczestnicy wiedzieli co zrobić ze śmieciami i mieli możliwość ich posegregowania. Jeśli nie masz na to specjalnych pojemników, wystarczą tylko worki.

6. Ograniczaj napoje

Przyzwyczajiliśmy się do kolorowych napojów lub wody w plastikowych butelkach, tak by każdy miał swoją. Woda butelkowana jest droższa i produkuje śmieci, a napoje są dodatkowo słodzone i nie najzdrowsze.

Zaproponuj uczestnikom wodę filtrowaną (jeśli woda z kranu jest zdatna do picia), możesz wrzucić do niej cytrynę, pomarańczę i miętę, A może zrobić lemoniadę lub kompot?

Dziękujemy!

Zgłoś się na www.laudatosi.caritas.pl!