opracowanie:
s. Beata Zawiślak USJK

# DZIEŃ 1

## – DOM, CZYLI JA

*JA*

*DLACZEGO?*

*MASZ WIADOMOŚĆ!*

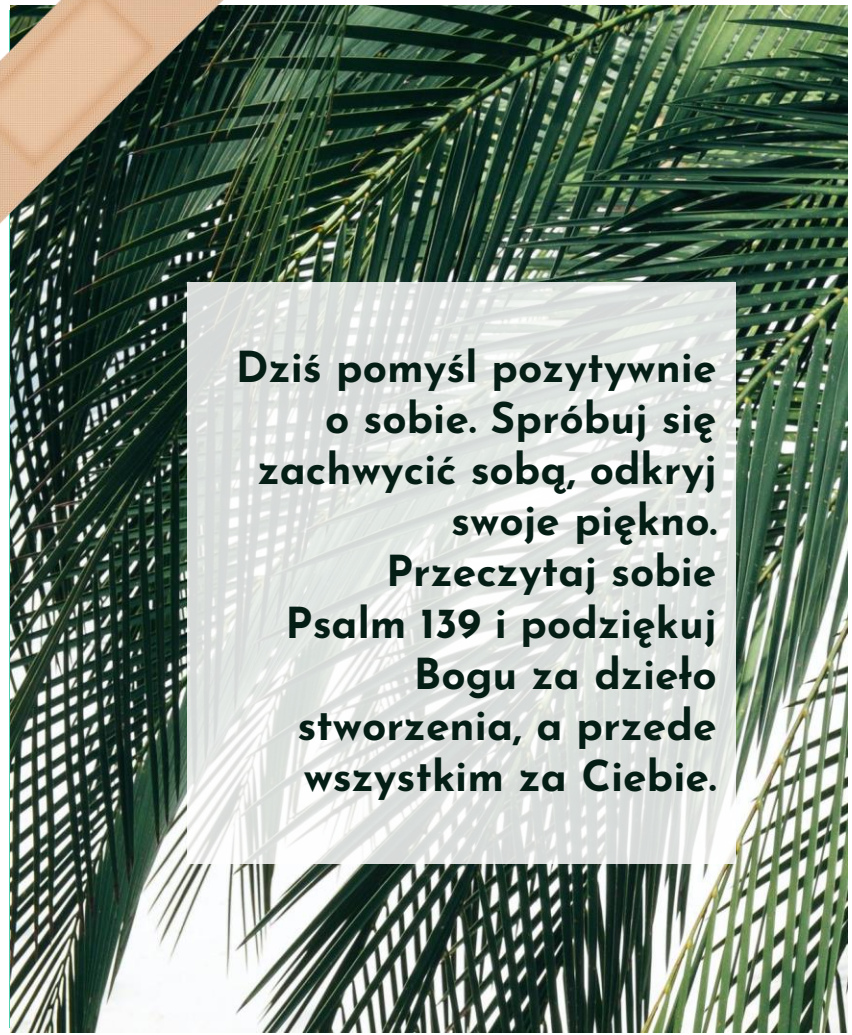
Spotkanie ze sobą...
Przygotuj sobie Pismo Święte
i jakieś czyste kartki lub zeszyt
do Twoich notatek

TROSKA JEST BOSKA

caritas laudato sí

KLIKNIJ, BY ODTWORZYĆ

Na początku proponuję byś włączył sobie piosenkę „DO KOŁYSKI" zespołu Dżem – może ona będzie takim momentem do wyciszenia i okazją do spotkania ze sobą. To dobry czas, by chwilę posiedzieć i popatrzeć na siebie.




Panie, przenikasz i znasz mnie,
Ty wiesz, kiedy siadam i wstaję.
Z daleka przenikasz moje zamysły,
widzisz moje działanie i mój spoczynek
i wszystkie moje drogi są Ci znane.
Choć jeszcze nie ma słowa na języku:
Ty, Panie, już znasz je w całości.
Ty ogarniasz mnie zewsząd
i kładziesz na mnie swą rękę.
Ty bowiem utworzyłeś moje nerki,
Ty utkałeś mnie w łonie mej matki.
**Dziękuję Ci, że mnie stworzyłeś tak cudownie,**
**godne podziwu są Twoje dzieła.**
I dobrze znasz moją duszę,
Zbadaj mnie, Boże, i poznaj me serce;
doświadcz i poznaj moje troski,
i zobacz, czy jestem na drodze nieprawej,
a skieruj mnie na drogę odwieczną!

Ps 139, 1-5,13-14,23-24

TROSKA JEST BOSKA

caritas laudato sí

## Spróbuj siebie zobaczyć w jak najlepszym świetle – jesteś cudownym stworzeniem? Zastanawiałaś się nad tym?

Popatrz na to drzewo, jeśli możesz **wydrukuj je i zaznacz postać, która najbardziej odpowiada Twojemu obecnemu stanowi.** Gdzie jesteś, co czujesz? Kto Ci pomaga? Czego teraz potrzebujesz? Spróbuj odpowiedzieć na te pytania. Jeśli chcesz możesz do tego zaprosić kogoś bliskiego, do kogo masz zaufanie i podzielić się z nim Twoimi przemyśleniami.

TROSKA JEST BOSKA

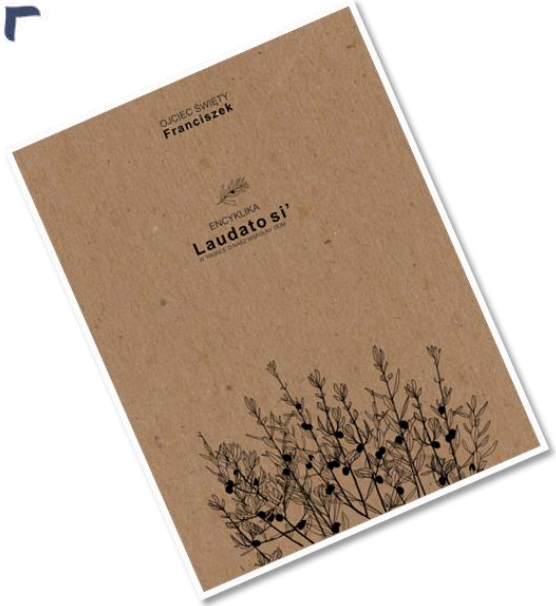
Może czasem zadajesz sobie pytanie DLACZEGO?

Dopisz do niego kilka ważnych dla Ciebie pytań

DLACZEGO JA?
DLACZEGO DZISIAJ?
DLACZEGO….
DLACZEGO….
DLACZEGO….
DLACZEGO….

Dlaczego rekolekcje o ekologii?
Dlaczego TROSKA JEST BOSKA?
Właśnie dlatego, że to jest niezwykle ważna wiadomość, którą chcemy Ci przekazać w tym krótkim czasie.

TROSKA JEST BOSKA! – wiesz, co to znaczy?
Na pewno wiesz i dlatego spróbujemy to razem ogarnąć, by inni też się dowiedzieli.



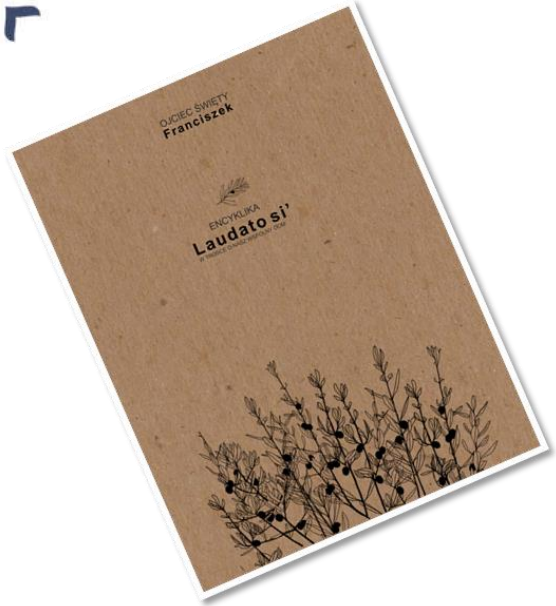

**Mamy dla Ciebie wiadomość od samego papieża Franciszka:**

*Nadzieja zachęca nas do uznania, że zawsze jest wyjście, że zawsze możemy zmienić kurs, że zawsze możemy coś uczynić dla rozwiązania problemów.*

*LS 61*

Może ten Wielki Post będzie właśnie taką okazją do zmiany kursu, do poszukania konkretnych rozwiązań? Dziś troski o siebie. Spróbuj się przyjrzeć swoim przyzwyczajeniom, zakupom, zachciankom – one mówią dużo o Tobie i Twoich potrzebach. **Zapisz na kartce, co jest ok, a co trzeba zmienić lub zupełnie odrzucić. Powieś lub połóż tę kartkę gdzieś w widocznym dla Ciebie miejscu**.

TROSKA JEST BOSKA

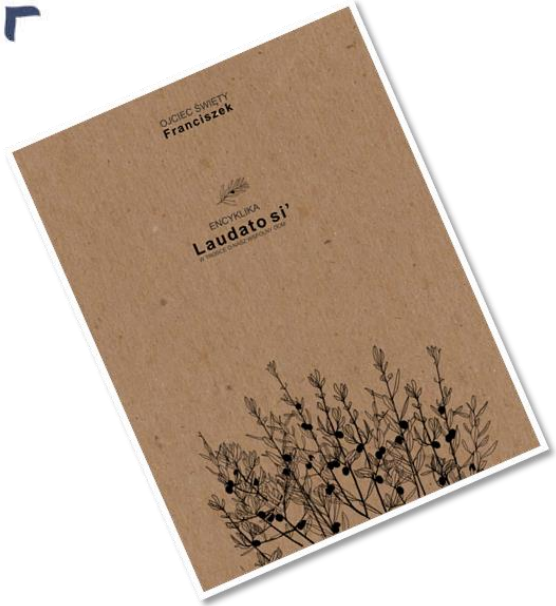



**Mamy dla Ciebie wiadomość od samego papieża Franciszka:**

*Pokój wewnętrzny osoby ma wiele wspólnego z troską o środowisko i dobro wspólne, ponieważ, jeśli są one przeżywane autentycznie, odzwierciedla się w nich zrównoważony styl życia w połączeniu ze zdolnością do zadziwienia, prowadzącą do głębi życia. Natura jest pełna słów miłości.*

*LS 225*

Pokój to najcenniejszy dar, nie jest łatwy do osiągnięcia, ale możliwy.
Zobacz teraz co powoduje niepokój w Twoim życiu, czego się boisz, co jest dla Ciebie trudne.
Jak chcesz to sobie zapisz – tak dla siebie…




**Mamy dla Ciebie wiadomość**
**od samego papieża Franciszka:**

*Człowiek stworzony do miłości,*
*pośród swych ograniczeń, jest nieustannie zdolny*
*do gestów wielkoduszności, solidarności i troski.*

*LS 58*

To jest niezwykła wiadomość: jestem stworzony do miłości! Zapisz to sobie koniecznie drukowanymi literami i teraz trudne zadanie, ale mam nadzieję, że Ci się uda. Odszukaj scenę przemienienia i przeczytaj tylko ten krótki fragment: „To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie…" (Mt 17,5) i przed słowem Syn umiłowany …. Wpisz swoje imię. Zobacz jak to brzmi!

**…… TY JESTEŚ MOJĄ CÓRKĄ UMIŁOWANĄ W KTÓREJ MAM UPODOBANIE!**
**…… TY JESTEŚ MOIM SYNEM UMIŁOWANYM W KTÓRYM MAM UPODOBANIE!**

TROSKA JEST BOSKA

..... TY JESTEŚ MOJĄ CÓRKĄ UMIŁOWANĄ
W KTÓREJ MAM UPODOBANIE!

..... TY JESTEŚ MOIM SYNEM UMIŁOWANYM
W KTÓRYM MAM UPODOBANIE!

Po takiej wiadomości musisz naprawdę zatroszczyć się o siebie. Teraz chwila prawdy? Co dziś jadłeś? Nie musisz opowiadać tego całemu światu ale sobie odpowiedz na to pytanie. Zobacz, jak dbasz o siebie. Jak korzystasz z życia, które otrzymałeś, jako dar. Zamiast robić sobie wyrzuty, odrób pracę domową: dziś, jak tylko to będzie możliwe zrób sobie dobrą, wartościową i ZDROWĄ kanapkę. Oczywiście pomysłów jest wiele...

Zrób sobie do tej kanapki swoją ulubioną herbatę i uciesz się z siebie, z życia i z codzienności.

**Masz jeszcze czas? Proponuję abyś obejrzał/a krótki film:**
**3 minuty o Kimś kto zmienił świat**

Żył 33 lata, ale właściwie to tylko 3 ostatnie są znane, Ty ile masz lat?

Popatrz na siebie, napisz scenariusz swojego życia, weź te fragmenty, w których coś ci się udało, co to było? Dlaczego to jest dla Ciebie ważne?

Na dziś tyle – mam nadzieję, że udało Ci się coś z tego przeżyć i choć trochę zatroszczyć o siebie i swoje życie.
Do jutra!

TROSKA JEST BOSKA

# CHLEB SZCZĘŚCIA

A może chcesz sobie upiec chleb – to nie jest takie trudne, zobacz!

TROSKA JEST BOSKA

opracowanie: s. Beata Zawiślak USJK

www.piecpiaty.pl

# laudato sí

TROSKA JEST BOSKA

caritas
laudato sí

OSZCZĘDŹ MNIE
ZZZZZ
ZGAŚ MNIE
NIE WYDOLĘ JUŻ
laudato sí
KLIMAT
WODA
TROSKA JEST BOSKA
POWIETRZE

# TROSKA JEST BOSKA

LAUDATOSI.CARITAS.PL

@CARITASLAUDATOSI

@SI.LAUDATO

SI.LAUDATO

Projekt „Ekologia integralna encykliki Laudato Si' w działaniu wspólnot Caritas i społeczności lokalnych" realizowany przez Caritas Polska, został dofinansowany ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Za treść prezentacji odpowiada wyłącznie Caritas Polska.

caritas laudato sí

caritas

Dofinansowano ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej