



Zapraszam was do zaangażowania na drodze prostoty i umiaru poczwąwszy od poziomu życia osobistego.

papież Franciszek



Nie gońcie za wielkością, lecz niech was pociąga to, co pokorne! [Rz 12,16]

ASCEZA I UMIAR

To, że wewnątrz liczy się bardziej niż wygląd zewnętrzny, dotyczy także Twojej lodówki. Nie będziemy teraz do niej zaglądać, ani tym bardziej do Twojego portfela, ale statystyki pokazują, że $\frac{1}{3}$ zakupionego jedzenia wyrzucamy do kosza. Trochę żal kasy, prawda? Ale jeszcze bardziej żal zmarnowanego potencjału, ciężkiej pracy, ogromu czasu i miejsca, na którym to jedzenie zostało wyhodowane. Mogło pójść do tych, którzy są głodni, a to co siódma osoba na świecie.

Jezus kazał widzieć w każdym potrzebującym Siebie. Jeśli mówimy, że kochamy Boga, powinniśmy także kochać i troszczyć się o innych ludzi. W Ewangelii Mateusza czytamy:

"BYŁEM GŁODNY, A NIE DALIŚCIE MI JEŚĆ; BYŁEM SPRAGNIONY, A NIE DALIŚCIE MI PIĆ" [Mt 25,42].

W dzisiejszym świecie nadprodukcja żywności rozwinęła się na taką skalę, że ten tekst powinien brzmieć jeszcze dosadniej: "Byłem głodny, bo zjedliście moje jedzenie; byłem spragniony, bo zużyliście całą wodę".

ZADANIE:

Matematyczno-geograficzne.

Sprawdź, ilu znasz ludzi. Ilu znajomych masz na swoich social mediach, ile osób kojarzysz w szkole lub w swojej miejscowości. Następnie podziel uzyskaną liczbę przez 7. Jaki jest wynik? Gdyby ludzie bogaci i biedni byli rozłożeni równomiernie na świecie, dokładnie tylu Twoich znajomych umierałoby teraz z głodu - ponieważ dokładnie co 7 osoba na świecie cierpi z powodu niewystarczającej ilości pożywienia.



Papież Franciszek pisze w swojej encyklice ekologicznej *Laudato Si*, że

**"ŻYWNOSĆ, KTÓRĄ SIĘ WYRZUCA, JEST NIEJAKO ŻYWNOSCIĄ KRA-
DZIONĄ ZE STOŁU UBOGICH"**.

Umiar w korzystaniu z dostępnych zasobów powinien cechować chrześcijan i wyróżniać ich w świecie skierowanym na konsumpcję.